

Class 12 - Urdu

Gulistan e Adab

خوشی — ایک مطالعہ

CBSE NOTES

Practice Worksheet - خوشی — ایک مطالعہ

Strengthen your foundation with key concepts and basic applications.



Personal AI Tutor for CBSE Classes 6-12 & NCERT Help

edzy is a personal AI tutor for CBSE and State Board students, with curriculum-aligned guidance, practice, revision, and study plans that adapt to each learner.

Solve the following questions. Write your answers in the space provided.

خوشی کی حقیقت کیا ہے اور یہ انسانی زندگی میں کس طرح اثر انداز ہوتی ہے؟ 1.

Hint: خوشی کی مختلف اقسام اور تجربات پر غور کریں۔

خوشی کے مختلف پہلوؤں پر روشنی ڈالیں اور ان کی تفصیل کریں۔ 2.

Hint: ہر پہلو کی وضاحت کرتے ہوئے مثالیں شامل کریں۔



Solve the following questions. Write your answers in the space provided.

خوشی کے حصول کے لئے کون سے عوامل اہم ہیں؟ ان کا تفصیلی بیان کریں۔ 3.

Hint: عوامل کی مثالیں فراہم کرتے ہوئے ان کے اثرات پر توجہ دیں۔

خوشی کی نفسیاتی وجوہات کیا ہیں؟ ان کی وضاحت کریں۔ 4.

Hint: خیالات اور تجربات کی شناخت کی اہمیت پر غور کریں۔



Solve the following questions. Write your answers in the space provided.

خوشی اور کامیابی میں کیا تعلق ہے؟ وضاحت کریں۔ 5.

Hint: کامیابی کے مختلف پہلوؤں پر غور کریں اور ان کے اثرات بیان کریں۔

معاشرتی تعلقات اور خوشی کے درمیان تعلق کو بیان کریں۔ 6.

Hint: تعلقات کی نوعیت اور ان کے اثرات پر توجہ دیں۔



Solve the following questions. Write your answers in the space provided.

دنیا کے مختلف ثقافتوں میں خوشی کے تصور کی وضاحت کریں۔ 7.

Hint: ثقافتی روایتوں اور ان کے اثرات پر غور کریں۔

خوشی کی معیشت کی وضاحت کریں اور اس کے اثرات پر روشنی ڈالیں۔ 8.

Hint: خوشی کی معیشت کے فوائد اور نقصانات پر غور کریں۔



Solve the following questions. Write your answers in the space provided.

9. خوشی کی بازیابی کے لئے کون سی حکمت عملیوں کو اپنانا چاہئے؟

Hint: ہر حکمت عملی کی تعریف کرتے ہوئے عملی مثالیں دیں۔



Check your answers with the solutions below.

خوشی کی حقیقت کیا ہے اور یہ انسانی زندگی میں کس طرح اثر انداز ہوتی ہے؟ 1.

Solution: خوشی ایک مثبت جذبہ ہے جو انسان کے اندر کی حالت کی عکاسی کرتی ہے۔ یہ جذباتی سکون اور اندرونی خوشحالی کی علامت ہے۔ خوشی ایک سماجی جذبہ بھی ہے کیونکہ یہ عام طور پر دوسروں کے ساتھ منسلک ہوتی ہے، جیسے دوستوں اور خاندان کے ساتھ خوشگوار لمحات۔ خوشی کے تجربات زندگی کو معنی دیتے ہیں اور فرد کی صحت پر بہتر اثرات مرتب کرتے ہیں۔ مختلف تحقیقات سے یہ بات سامنے آتی ہے کہ خوش لوگ زیادہ خوشحال، صحت مند، اور کامیاب ہوتے ہیں۔ خوشی کا تعلق نہ صرف ذاتی کامیابیوں سے ہے بلکہ دوسروں کی مدد کرنے، محبت بانٹنے اور سماجی تعلقات بنانے سے بھی ہے۔ مثال کے طور پر، اگر کوئی شخص دوسروں کی مدد کر کے خوشی محسوس کرتا ہے تو اس کی خوشی کا اثر اس کے آس پاس کے لوگوں پر بھی پڑتا ہے۔ تمام انسانوں کو زندگی میں خوشی کے لئے مختلف چیزیں متاثر کرتی ہیں جیسے کامیابی، پیار، دوستی، اور تعلقات۔

خوشی کے مختلف پہلوؤں پر روشنی ڈالیں اور ان کی تفصیل کریں۔ 2.

Solution: خوشی کے کئی پہلو ہیں جن میں ذہنی، جسمانی، سماجی، اور روحانی شامل ہیں۔ ذہنی خوشی میں مثبت خیالات اور احساسات شامل ہیں، جبکہ جسمانی خوشی میں صحت مند جسم کی حالت ہوتی ہے۔ سماجی خوشی دوسرے لوگوں کے ساتھ اچھے تعلقات بنانے سے حاصل ہوتی ہے، اور روحانی خوشی کسی اعلیٰ طاقت یا اصولوں کی طرف رجوع کرنے سے پیدا ہوتی ہے۔ ہر پہلو ایک دوسرے سے جڑا ہوا ہے، اور ان کے متوازن ہونے سے انسان کی زندگی خوشگوار بنتی ہے۔ مثال کے طور پر، جب کسی کی صحت اچھی ہو، تو وہ سماجی تعلقات کو بہتر بناتا ہے اور اس کے نتیجے میں ذہنی سکون حاصل کرتا ہے۔ روحانی خوشی کسی فرد کو رشتوں میں مزید مضبوطی عطا کرتی ہے، اور اس کے نتیجے میں خوشی میں اضافہ ہوتا ہے۔

خوشی کے حصول کے لئے کون سے عوامل اہم ہیں؟ ان کا تفصیلی بیان کریں۔ 3.

Solution: خوشی کے حصول کے کئی عوامل ہیں جن میں ذاتی رویے، معاشرتی تعلقات، صحت، اور مادی مواقع شامل ہیں۔ مثبت رویہ رکھنا انسان کو خوشی کا احساس دلاتا ہے۔ معاشرتی تعلقات مضبوط ہونا خوشی کی بنیاد ہے، جیسے دوست اور خاندان۔ صحت کا خیال رکھنا اور صحت مند طرز زندگی اپنانا بھی خوشی بڑھانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ مادی مواقع جیسے معاشی استحکام بھی خوشی میں کردار ادا کرتے ہیں، مگر یہ عارضی خوشی فراہم کرتے ہیں۔ ان عوامل کی متوازن حالت انسان کی زندگی کو خوشیوں سے بھرپور بناتی ہے۔

خوشی کی نفسیاتی وجوہات کیا ہیں؟ ان کی وضاحت کریں۔ 4.

Solution: خوشی کی نفسیاتی وجوہات میں مثبت خیالات، خود اعتمادی، اور خوشگوار ماضی کے تجربات شامل ہیں۔ مثبت خیالات رکھنے والے لوگ زندگی کو مثبت انداز میں دیکھتے ہیں اور چیلنجز کا سامنا کرتے ہیں۔ خود اعتمادی انسان کو اپنے فیصلوں اور کوششوں پر بھروسہ کرنے کی قوت دیتی ہے، جس سے خوشی کا احساس بڑھتا ہے۔ خوشگوار ماضی کے تجربات بھی خوشی کے احساس کو بڑھاتے ہیں، جیسے کسی کامیابی یا کامیاب تعلقات کی یادیں۔ ان کی شناخت اور تجزیہ انسان کی خوشی کی سطح کو بہتر کر سکتے ہیں۔



Check your answers with the solutions below.

خوشی اور کامیابی میں کیا تعلق ہے؟ وضاحت کریں۔ 5.

Solution: خوشی اور کامیابی کے درمیان قریبی تعلق موجود ہے۔ کامیابی اکثر خوشی کی علامت ہوتی ہے، لیکن خوشی ہمیشہ کامیابی نہیں ہوتی۔ کامیابی کا احساس انسان کو خوشی دیتا ہے، جیسا کہ کوئی بڑا مقصد حاصل کرنے پر ہوتا ہے۔ تاہم، خوشی کی حالت صرف کامیاب لوگوں تک ہی محدود نہیں ہے؛ عام افراد بھی خوشی محسوس کر سکتے ہیں اگر وہ مثبت انداز میں زندگی گزاریں اور اپنے تعلقات کو مضبوط بنائیں۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ بغیر کسی بڑی کامیابی کے بھی خوشی حاصل کی جا سکتی ہے اگر زندگی کی چھوٹی چھوٹی خوشیوں کو سراہا جائے۔ مثلاً، ایک کامیاب کاروباری شخص کامیابی کے باوجود زندگی میں تنہائی محسوس کر سکتا ہے جبکہ ایک عام شخص اپنی خوشیوں میں خوش رہ سکتا ہے۔

معاشرتی تعلقات اور خوشی کے درمیان تعلق کو بیان کریں۔ 6.

Solution: معاشرتی تعلقات اور خوشی کا تعلق بہت گہرا ہے۔ اچھے معاشرتی تعلقات انسان کی خوشی میں اضافہ کرتے ہیں، جیسے دوستوں اور خاندان کے ساتھ وقت گزارنا۔ معاشرتی وابستگی انسان کو محبت، حمایت، اور توجہ فراہم کرتی ہے، جو خوشی کی اہم وجوہات ہیں۔ تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ وہ لوگ جو مضبوط معاشرتی تعلقات رکھتے ہیں وہ زیادہ خوش ہوتے ہیں اور طویل عمر پاتے ہیں۔ معاشرتی تنہائی اور اکیلے پن کی حالت انسان کو مایوسی کی طرف لے جاتی ہے، جس سے خوشی میں کمی واقع ہوتی ہے۔ اس لئے معاشرتی تعلقات کا ہونا ایک اہم عنصر ہے جو انسان کی زندگی کو خوشیوں سے بھرپور بناتا ہے۔

دنیا کے مختلف ثقافتوں میں خوشی کے تصور کی وضاحت کریں۔ 7.

Solution: دنیا کی مختلف ثقافتوں میں خوشی کے تصور میں فرق پایا جاتا ہے۔ مغربی ثقافت میں خوشی کو فرد کی کامیابی، خود مختاری، اور مادی کامیابیوں سے منسلک کیا جاتا ہے۔ اس کے برعکس، مشرقی ثقافتیں خوشی کو اجتماعی خوبی، رشتوں کی مضبوطی، اور روحانی سکون سے منسلک کرتی ہیں۔ مختلف ثقافتوں میں خوشی کی تعریفیں مختلف ہوتی ہیں؛ مثلاً جاپان میں 'وا' کا تصور اجتماعی ہارمونی کی خوشی کی عکاسی کرتا ہے۔ اسی طرح، عیسائی ثقافت میں خوشی کو روحانی سکون کے ذریعے حاصل کیا جا سکتا ہے۔ یہ فرق ہمیں یہ سکھاتا ہے کہ خوشی کا تصور ثقافتی، سماجی، اور مذہبی عوامل سے متاثر ہوتا ہے۔

خوشی کی معیشت کی وضاحت کریں اور اس کے اثرات پر روشنی ڈالیں۔ 8.

Solution: خوشی کی معیشت ایک ایسا تصور ہے جس میں کسی ملک کی ترقی کا اندازہ خوشیوں کی بنیاد پر لگایا جاتا ہے۔ اس میں عوام کی خوشی، اطمینان، اور معاشرتی بہبود کو اہمیت دی جاتی ہے۔ برطانیہ اور بھوٹان جیسے ممالک نے خوشی کی معیشت کے تصورات کو اپنایا ہے، جہاں عوام کی مسرت کو ترقی کی بنیاد مانا گیا ہے۔ خوشی کی معیشت کی تفہیم میں مختلف عوامل شامل ہیں جیسے صحت، تعلیم، اور معاشرتی خدمات کا معیار۔ اس سے حکومتوں اور تنظیموں کو عوام کی خوشی کے معیار کو بہتر بنانے میں مدد ملتی ہے، جس کے نتیجے میں ترقی اور خوشحالی کا مثبت اثر پڑنا ممکن ہوتا ہے۔



Check your answers with the solutions below.

خوشی کی بازیابی کے لئے کون سی حکمت عملیوں کو اپنانا چاہئے؟ 9.

Solution: خوشی کی بازیابی کے لئے مختلف حکمت عملیوں کو اپنانا ضروری ہے؛ ان میں مثبت خیالات کو اپنانا، کاوشوں کی تعریف کرنا، خود کی عکاسی کرنا اور میڈیٹیشن شامل ہیں۔ مثبت خیالات کو اپنے اندر بٹھانا انسان کی سوچ کو بہتر بناتا ہے۔ مشکلات کے وقت خود کی تعریف کرنا انسان کی خود اعتمادی کو بڑھاتا ہے۔ خود کی عکاسی انسان کو اپنے تجربات سے سیکھنے کی اجازت دیتی ہے، جو کہ خوشی کا مقام پیدا کرتی ہے۔ میڈیٹیشن اور یوگا بھی ذہنی سکون فراہم کرتے ہیں، جو خوشی کی حالت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ ان حکمت عملیوں کے ذریعے فرد اپنی خوشی کو دوبارہ حاصل کر سکتا ہے۔



Study smart, not hard - with Edzy!

For Students

- Practice past papers to get exam-ready
- Study with a timer to stay focused
- Revise regularly to build long-term memory

For Teachers

- Use Edzy to share quizzes instantly with students
- Save time with ready-made teaching aids
- Simplify test prep with structured resources

Before You Sleep:

Quickly review important notes - it helps memory consolidation.

Download Edzy App

Discover why we're called India's largest learning platform.



Personal AI Tutor for CBSE Classes 6-12 & NCERT Help

edzy is a personal AI tutor for CBSE and State Board students, with curriculum-aligned guidance, practice, revision, and study plans that adapt to each learner.